



# Меню на 28.09.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 Рыба жарен. под /04г. маринад. минтай / филе/	50/50	29,61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 Салат из свежих сб.2017г. помидоров и огурцов зел.	100/1	15,53	85	0.9	7.1	3.9
Акт отр. Салат греческий рец школьный	100	32,46	130.81	3.17	11.62	10.81
№45 Салат свежей 2017г. капусты с зел.	100/1	13,02	60.4	1.31	3.25	6.47
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	17,82	109	1.7	3.1	18.8
73/ 2017М Икра из св.кабачков/ капуста/ зел.	100/1	25,24	133.8	2.73	7.187	14.54 5
№250 Баклажаны жареные сб.2004г. смет. /зел./	100/10/1	27,79	107	1.9	7.4	7.8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28,70	72	0.6	0.6	15.4
табл 24 /19 Нектарин	100	18,00	45	0.9	0.1	9.5
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48
<b>Первые блюда</b>						
№99/ 2017 Суп из овощей	250	14,59	95.25	1.59	4.99	9.15
<b>Вторые блюда</b>						
279.331/1 Тефтели /2- вариант 7г. /с/с.смет.том. филе	60/50	40,85	223	6.96	16.11	11.61
268/331/2 Шницель / гов. / с с-м 017 см. том.	60/30	60,21	263.5	12.96	18.44	10.8
Акт отрабо Люля из птицы /филе/ сб. 1994 г	100/20/5	72,35	248	15	14.2	14.4
381 Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	93,84	492.8	14.5	43.6	10.24
№377 Рыба жареная / сб.04Л. минтай филе/	100	44,60	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2

496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	66,97	327	20.7	22.4	10
-----------	-----------------------------------	----	-------	-----	------	------	----

## Диетические

Сб. 2004 478	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	55,47	435	16.64	20.89	19.8
411 сб.	Мясо говядина	50	104,16	88.5	15.65	2.95	
2004 г	отварное						
№358 сб	Сырники из тв. сах.	100/10/20	86,78	251	15.2	12.4	18.9
2004	смет.						
стр.247/20 04	Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	33,45	237	6.94	12.18	37.9
129 сб 17 М.	Капуста отварная с маслом/ цветная/	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11

## Гарниры

202/309/17	Макароны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
522/04	Картофель жареный	150	27,58	306	4.35	15.75	30.3

## Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
№732,733 /2004	Оладьи со сгущен. молоком	100/30	30,32	272	7.4	9.2	38.9
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г. №857 сб	имеретинские Пирог слоеный с	100	20,33	338	6.63	12.27	52.8
1997г.	повидлом Пирожки печ. из	75	30,87	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М.	прес.сл. теста с вишневым фаршем						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/ Пирожок печен.с	100	19,94	340	7.3	8.8	57.9
№738.758	капустой						
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	60	43,49	172	8.43	6.22	20.35
№405,470 .406	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
№685,№6 87,№734	Пирожок печеный с творогом	60	21,50	124.8	7.38	4.38	23.34
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
№793/2004	Кекс столичный	75	40,87	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	13,76	286	4.89	8.43	47.68
№572 /1973	Сочни из песочного теста	55	21,35	201	9.7	21.34	20.9
№573 /1973г.	Бисквитный пирог с повидлом	100	31,92	285	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35

**Напитки**

20/9/22	Компот из ягод	200	10,83	103.14	0.144	0.06	25.09
акт к/пр.	заморожен.						
Таб. 24 сб	Сок/ нектар 0.2 в	1 шт	31,25	40			12
1994 г	ассортименте						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа						
Гост	Напиток б/а	1 шт	48,56	30			7.6
28188-	ТМ"Magic fruit"						
2014	(Мейджик фронт) 0.43						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	48,08	45			11
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт.						
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Сахар	15г.	2,28	60			15

**Комплекс 1 Завтрак**

279.331/1	Тефтели /2- вариант	60/50	40,85	223	6.96	16.11	11.61
7г.	/с/с.смет.том. филе						
202/309/17	Макаронны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
табл.24/94	Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,02	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 1:</b>	582	76,45	563.21			

**Комплекс 2 Завтрак**

279.331/1	Тефтели /2- вариант	60/50	40,85	223	6.96	16.11	11.61
7г.	/с/с.смет.том. филе						
202/17 М.	Макаронны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
т.24/94г.	Огурец свежий	40	6,55	14.4	0.28	0.04	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,16	116.9	4.5	1.15	23.5
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
	<b>Итого комплекс 2:</b>	693	90,13	663.44			

**Комплекс 3 Обед**

№99/ 2017	Суп из овощей	200	11,67	76.2	1.27	3.99	7.32
268/331/2	Шницель / гов. / с с-м	60/30	60,21	263.5	12.96	18.44	10.8
017	см. том.						
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
таб 024 сб	Свекла отварная	60	6,91	79.2	1.44	4.56	7.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,66	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон	Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22	заморожен.						
	<b>Итого комплекс 3:</b>	736	107,03	872.65			

**Комплекс 4 Обед**

№99/ 2017	Суп из овощей	250	14,59	95.25	1.59	4.99	9.15
Сб. 2004	Запеканка картоф. с	122/3	55,47	435	16.64	20.89	19.8
478	мясом /филе/						

табл.24/94 Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ту9115-001 Хлебный батон	53	4,61	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>	728	90,13	771.25			

### Комплекс 5 Завтрак

279.331/1 Тефтели /2- вариант	60/50	40,85	223	6.96	16.11	11.61
7г. /с/с.смет.том. филе						
202/309/17 Макароны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
табл.24/94 Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00 Хлебный батон	47	4,02	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>	582	76,45	563.21			

### Комплекс 6 Обед

№99/ 2017 Суп из овощей	200	11,67	76.2	1.27	3.99	7.32
268/331/2 Шницель / гов. / с с-м	60/30	60,21	263.5	12.96	18.44	10.8
017 см. том.						
302/17 М. Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
таб 024 сб Свекла отварная	60	6,91	79.2	1.44	4.56	7.8
ТУ9115-00 Хлебный батон	31	2,66	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22 заморожен.						
<b>Итого комплекс 6:</b>	736	107,03	872.65			

### Комплекс 7 Завтрак

279.331/1 Тефтели /2- вариант	60/50	40,85	223	6.96	16.11	11.61
7г. /с/с.смет.том. филе						
202/17 М. Макароны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
т.24/94г. Огурец свежий	40	6,55	14.4	0.28	0.04	0.28
ту9115-001 Хлебный батон	48	4,16	116.9	4.5	1.15	23.5
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
<b>Итого комплекс 7:</b>	693	90,13	663.44			

### Комплекс 8 Обед

№99/ 2017 Суп из овощей	250	14,59	95.25	1.59	4.99	9.15
268/331/2 Шницель / гов. / с с-м	60/30	60,21	263.5	12.96	18.44	10.8
017 см. том.						
302/17 М. Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
т.24/1994 Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	2,98	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№707/04г. Сок фруктовый " Мой "	180	22,18	78.2	1.9		21.2
<b>Итого комплекс 8:</b>	820	126,18	888.78			

### Комплекс 9 Обед

№99/ 2017 Суп из овощей	200	11,67	76.2	1.27	3.99	7.32
268/331/2 Шницель / гов. / с с-м	60/30	60,21	263.5	12.96	18.44	10.8
017 см. том.						
302/17 М. Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
таб 024 сб Свекла отварная	60	6,91	79.2	1.44	4.56	7.8
ТУ9115-00 Хлебный батон	31	2,66	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22 заморожен.						
<b>Итого комплекс 9:</b>	736	107,03	872.65			

**Комплекс 10 Завтрак**

279.331/1 Тефтели /2- вариант	60/50	40,85	223	6.96	16.11	11.61
7г. /с/с.смет.том. филе						
202/309/17 Макароны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
табл.24/94 Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00 Хлебный батон	47	4,02	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 10:</b>	<b>582</b>	<b>76,45</b>	<b>563.21</b>			

**Комплекс 20 (диета)**

279.331/1 Тефтели /2- вариант	60/50	40,85	223	6.96	16.11	11.61
7г. /с/с.смет.том. филе						
302/17 М. Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
Сб .1994 г Помидор св.	50	6,37	12	0.55	10	0.7
Сб.1994 г Огурец свеж.	50	8,19	5.5	0.35	0.05	0.35
гос 2077-8{Хлеб Бородинский	41	3,20	60	2.24	0.432	19.75
375,377 сб Чай с лимоном б/ сах.	200/7	3,96	6.18	0.21	0.07	0.663
<b>Итого комплекс 20:</b>	<b>608</b>	<b>76,45</b>	<b>527.93</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством