



## Меню на 26.09.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

### Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29,61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.2017г. Салат из свежих помидоров и огурцов зел.	100/1	15,53	85	0.9	7.1	3.9
73/ 2017М Икра из св.кабачков/ капуста/ зел.	100/1	25,24	133.8	2.73	7.187	14.54
№250 сб.2004г. Баклажаны жареные смет. /зел./	100/10/1	27,79	107	1.9	7.4	5 7.8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
Акт отр. рец №45 2017г 66/17 М. Салат греческий школьный	100	32,46	130.81	3.17	11.62	10.81
№45 2017г 66/17 М. Салат свежей капусты с зел.	100/1	13,02	60.4	1.31	3.25	6.47
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	17,82	109	1.7	3.1	18.8
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28,70	72	0.6	0.6	15.4
табл 24 /19 Нектарин	100	18,00	45	0.9	0.1	9.5
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48

### Первые блюда

82/2017.М Борщ с капустой и картофелем	250	13,52	106	2	5.2	13.1
--	-----	-------	-----	---	-----	------

### Вторые блюда

№297 2017 496/04 Л. Фрикадельки из птицы /филе/ Котлета из филе птицы паниров.	90/5 90	63,37 66,97	248 327	15 20.7	14.2 22.4	14.4 10
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2
484 сб. Перец фарш. мясом рисом / соус	97/38	81,95	162	10.7	9.5	8.7
2004 г 377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2
№377 сб.04Л. Рыба жареная / минтай филе/	100	44,60	160	19.6	6.8	4.2

сб. 1994 г	Котлета отбивная	100/20/5	72,35	248	15	14.2	14.4
381	свин./косточ/	77/20	93,84	492.8	14.5	43.6	10.24

### Диетические

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	63,90	298.6	18	8.94	36.45
241/сб.20	Мясо говядина	50	103,91	88.5	15.65	2.95	
17 г	отварное						
129 сб 17	Капуста отварная с	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
М.	маслом/ цветная/						
№358 сб	Сырники из тв. сах.	100/10/20	86,78	251	15.2	12.4	18.9
2004	смет.						
173/2017	Каша мол.гречневая	200/10/10	38,76	224	8.8	4.8	34.8
	с/м. с/с.						

### Гарниры

302/17 М.	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
518/2004	Картофель отварной	150	23,45	166.5	3	6.15	24.3

### Мучные изделия

№732,733	Оладьи со сгущен.	100/30	30,32	272	7.4	9.2	38.9
/2004	молоком						
№339	Блинчики с	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.	фруктовым фаршем						
	со сгущен.						
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004	Л Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
№857 сб	Пирог слоеный с	100	20,33	338	6.63	12.27	52.8
1997г.	повидлом						
№408.471	Пирожки печ. из	75	30,87	88	2.42	1.08	17.11
/17 М.	прес.сл. теста с						
ТТК № 3	вишневым фаршем						
774/2004	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
	Булочка сдобная с	100	19,94	340	7.3	8.8	57.9
766/2004	помадой /ванильной/						
	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
	Пирожок печен.с	60	13,32	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	капустой						
№687/	Пирожок печеный с	60	43,49	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
.406	яблоками						
№741 сб	Ватрушка с	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
2004	конфитюром						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
№685,№6	Пирожок печеный с	60	21,50	124.8	7.38	4.38	23.34
87,№734	творогом						
№793/2004	Кекс столичный	75	40,87	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	13,76	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного	55	21,35	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
№573	Бисквитный пирог с	100	31,92	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35

### Напитки



20/9/22	Компот из ягод	200	10,83	103.14	0.144	0.06	25.09
акт к/пр.	заморожен.						
707/2004	Сок фруктовый "	1 шт.	31,25	88			
	Мой" 0,200						
	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
	без/газа						
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,28	60			15

### Комплекс 1 Завтрак

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	61,57	298.6	18	8.94	36.45
т.24/1994	Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,55	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 1:</b>	516	76,45	499.12			

### Комплекс 2 Завтрак

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	61,57	298.6	18	8.94	36.45
табл.24/94	Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	51	4,38	116.9	4.5	1.15	23.5
375,377 сб	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
№769/2004	Булка домашняя	50	8,11	197	3.75	6.6	30.5
	<b>Итого комплекс 2:</b>	583	90,13	681.1			

### Комплекс 3 Обед

82/2017М	Борщ с капустой и	200	10,90	83	1.44	3.94	8.75
	картофелем						
№297	Фрикадельки из	90/5	61,12	248	15	14.2	14.4
2017	птицы /филе/						
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
т.24/1994	Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон	Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22	заморожен.						
	<b>Итого комплекс 3:</b>	735	107,03	828.35			

### Комплекс 4 Обед

82/2017.М	Борщ с капустой и	250	13,52	106	2	5.2	13.1
	картофелем						
№297.330	Фрикадельки из	60/40	42,96	160.8	8.59	11.92	4.86
/17	птицы /филе/ с/см.						
302/17 М.	Каша пшеничная	180	16,21	329.4	7.7	12.42	44.6
т.24/1994	Помидор свеж.	55	7,01	24	1.1	0.2	1.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,61	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
	<b>Итого комплекс 4:</b>	840	90,13	803.6			

### Комплекс 5 Завтрак

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	61,57	298.6	18	8.94	36.45
т.24/1994	Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84

ту9115-001	Хлебный батон	41	3,55	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		516	76,45	499.12			
<b>Комплекс 6 Обед</b>							
82/2017M	Борщ с капустой и картофелем	200	10,90	83	1.44	3.94	8.75
№297	Фрикадельки из	90/5	61,12	248	15	14.2	14.4
2017	птицы /филе/						
302/17 M.	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
т.24/1994	Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75
гост 2077-ε	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон	Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22	заморожен.						
<b>Итого комплекс 6:</b>		735	107,03	828.35			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>							
291/17M	Плов из птицы / филе/	50/150	61,57	298.6	18	8.94	36.45
табл.24/94	Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	51	4,38	116.9	4.5	1.15	23.5
375,377 сб	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
№769/2004	Булка домашняя	50	8,11	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 7:</b>		583	90,13	681.1			
<b>Комплекс 8 Обед</b>							
82/2017.M	Борщ с капустой и картофелем	250	13,52	106	2	5.2	13.1
№297	Фрикадельки из	90/5	61,12	248	15	14.2	14.4
2017	птицы /филе/						
302/17 M.	Каша пшенная	180	16,21	329.4	7.7	12.42	44.6
т.24/1994	Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,66	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-ε	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон	Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22	заморожен.						
№738.758	Пирожок печен.с капустой	60	13,32	132	3.9	3.26	20.76
<b>Итого комплекс 8:</b>		881	126,18	1094.9			
<b>Комплекс 9 Обед</b>							
82/2017M	Борщ с капустой и картофелем	200	10,90	83	1.44	3.94	8.75
№297	Фрикадельки из	90/5	61,12	248	15	14.2	14.4
2017	птицы /филе/						
302/17 M.	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
т.24/1994	Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75
гост 2077-ε	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон	Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22	заморожен.						
<b>Итого комплекс 9:</b>		735	107,03	828.35			
<b>Комплекс 10 Завтрак</b>							
291/17M	Плов из птицы / филе/	50/150	61,57	298.6	18	8.94	36.45
т.24/1994	Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,55	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 10:</b>		516	76,45	499.12			

**Комплекс 20 (Диета)**

15/2017М Сыр полутвердый	15	21,76	54	3.48	4.43	
284 сБ 199 Омлет нат	105	41,52	252	10	16.7	1.9
T.24/1994 Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	22	1,70	46	1.12	0.22	9.9
375,377 сБ Чай с лимоном б/ сах.	180/7	3,82	6.18	0.21	0.07	0.663
<b>Итого комплекс 20:</b>	<b>389</b>	<b>76,45</b>	<b>405.18</b>			
Директор/Технолог	Калькулятор	Зав производством				