



Меню на 25.09.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай /филе/	50/50	29,61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.2017г. Салат из свежих помидоров и огурцов зел.	100/1	15,53	85	0.9	7.1	3.9
Сб,2004г, №76 Икра баклажанная/зел./	100/1	24,95	90	18	5.2	8.3
№250 Кабачки жареные /смет./зел./	100/10/1	34,86	110	1.3	7.7	8.5
сборник Акт отр. рец 78/04Л. Салат греческий школьный	100	32,46	130.81	3.17	11.62	10.81
Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
№45 2017г. Салат свежей капусты с зел.	100/1	13,02	60.4	1.31	3.25	6.47
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	17,82	109	1.7	3.1	18.8
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28,70	72	0.6	0.6	15.4
табл 24 /1С Нектарин	100	18,00	45	0.9	0.1	9.5
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

№138 сб.2004г. Суп картофельный с перловкой	250	14,34	134.06	2.52	6.36	14.98
---	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

294/17г. Биточки руб. из птицы / филе/	100	63,11	256	17.43	9.41	16.5
260/2017 Гуляш /св./	45/45	54,80	309	10.64	28.19	2.89
279.331/1 7г. Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе	60/50	40,85	223	6.96	16.11	11.61
№377 сб.04Л. Рыба жареная / минтай филе/	100	44,60	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2

Акт отаб.	Отбивная	110	120,33	252.2	24.2	23.8	14
07.09.202	нат.школьная с сыр						
2г.	из ф/ птицы/помид./						
484 сб.	Перец фарш. мясом	97/38	81,95	162	10.7	9.5	8.7
2004 г	рисом / соус						
№392 сб	Пельмени отв. со	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2
17г.М.	сметаной						
293/2017	Птица жареная/ бедро/ Эскалоп/свин./	100	68,75	184	24.18	17.09	0.04
379/94г.		85	122,36	343.15	17.1	52.6	

Диетические

129 сб 17	Капуста отварная с	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
М.	маслом/ цветная/						
256/2017	Мясо тушеное/	50/50	109,39	225	15.2	17.38	2.56
М	говядина/						
366/04г.	Запеканка	100/20	86,25	239	15	13.3	13.7
	творожная со						
стр 247/04	Каша мол.рисов.с	200/10/10	35,66	334	6	10.85	52.93
	м/сл. с сах.						

Гарниры

№302/17	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
202/309/17	Макароны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
522/04	Картофель жареный	150	27,58	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№339	Блинчики с	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.	фруктовым фаршем со сгущен.						
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
№857 сб	Пирог слоеный с	100	20,33	338	6.63	12.27	52.8
1997г.	повидлом						
	Пирожки печ. из	75	30,87	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с	100	20,45	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /шок. сах./						
685	Пирожок печеный с	60	9,35	153	3.91	4.7	23.75
,723,687	картофелем						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб	Ватрушка с	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
2004	конфитюром						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
,406	яблоками						
№687/	Пирожок печеный с	60	43,49	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
№793/2004	Кекс столичный	75	40,87	323	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-Е	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

№639 2004	Компот из сух.фрукть	200	8,67	119.3	0.59	0.08	25.81
-----------	----------------------	-----	------	-------	------	------	-------

Таб. 24 сб	Сок/ нектар 0.2 в	1 шт	31,25	40			12
1994 г	ассортименте						
	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
	без/газа						
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Комплекс 1 Завтрак

294/330/1	Биточки руб. из	60/30	40,23	182.5	53.57	11.08	9.5
7 М.	птицы / филе/ с с-м						
№302/17	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
табл.24/94	Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,49	70.1	2.7	0.69	14.1
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
	Итого комплекс 1:	529	76,45	558.8			

Комплекс 2 Завтрак

498,582/0	Биточки руб. из	60/40	41,74	256	17.44	16.75	7.24
4 Л.	птицы / филе/ с с-м						
№302/2017	Каша гречневая	180	21,64	292.6	10.3	7.3	46.37
24/1994	Помидор свеж.	40	5,10	9.6	0.44	0.08	0.56
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,58	70.1	2.7	0.69	14.1
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
табл.24/94	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
	Итого комплекс 2:	650	90,13	731.1			

Комплекс 3 Обед

№138	Суп картофельный с	200	11,48	85.8	1.61	4.07	9.58
сб.2004 г.	перловкой						
260/2017	Гуляш /св./	45/45	54,80	309	10.64	28.19	2.89
202/309/17	Макароны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
т.24/1994	Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	51	4,41	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-Э	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№639 2004	Компот из сух.фрукты	200	8,67	119.3	0.59	0.08	25.81
	Итого комплекс 3:	776	107,03	903.9			

Комплекс 4 Обед

№138	Суп картофельный с	250	14,34	134.06	2.52	6.36	14.98
сб.2004г.	перловкой						
279.331/1	Тефтели /2- вариант	60/50	40,85	223	6.96	16.11	11.61
7г.	/с/с.смет.том. филе						
202/17 М.	Макароны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
24/1994	Помидор свеж.	40	5,10	9.6	0.44	0.08	0.56
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	34	2,89	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-Э	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
	Итого комплекс 4:	832	90,13	762.13			

Комплекс 5 Завтрак

294/330/1	Биточки руб. из	60/30	40,23	182.5	53.57	11.08	9.5
7 М.	птицы / филе/ с с-м						

№302/17	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
табл.24/94	Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,49	70.1	2.7	0.69	14.1
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 5:		529	76,45	558.8			

Комплекс 6 Обед

№138	Суп картофельный с	200	11,48	85.8	1.61	4.07	9.58
сб.2004 г.	перловкой						
260/2017	Гуляш /св./	45/45	54,80	309	10.64	28.19	2.89
202/309/17	Макароны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
т.24/1994	Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	51	4,41	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-ε	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№639 2004	Компот из сух.фрукты	200	8,67	119.3	0.59	0.08	25.81
Итого комплекс 6:		776	107,03	903.9			

Комплекс 7 Завтрак

498,582/0	Биточки руб. из	60/40	41,74	256	17.44	16.75	7.24
4 Л.	птицы / филе/ с с-м						
№302/2017	Каша гречневая	180	21,64	292.6	10.3	7.3	46.37
24/1994	Помидор свеж.	40	5,10	9.6	0.44	0.08	0.56
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,58	70.1	2.7	0.69	14.1
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
табл.24/94	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 7:		650	90,13	731.1			

Комплекс 8 Обед

№138	Суп картофельный с	250	14,34	134.06	2.52	6.36	14.98
сб.2004г.	перловкой						
260/2017	Гуляш /св./	45/45	54,80	309	10.64	28.19	2.89
202/17 М.	Макароны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
т.24/1994	Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,57	93.52	3.6	0.92	18.8
гост 2077-ε	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№707/04г.	Сок фруктовый " Мой "	180	22,18	78.2	1.9		21.2
Итого комплекс 8:		826	126,18	921.42			

Комплекс 9 Обед

№138	Суп картофельный с	200	11,48	85.8	1.61	4.07	9.58
сб.2004 г.	перловкой						
260/2017	Гуляш /св./	45/45	54,80	309	10.64	28.19	2.89
202/309/17	Макароны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
т.24/1994	Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	51	4,41	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-ε	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№639 2004	Компот из сух.фрукты	200	8,67	119.3	0.59	0.08	25.81
Итого комплекс 9:		776	107,03	903.9			

Комплекс 10 Завтрак

294/330/1	Биточки руб. из	60/30	40,23	182.5	53.57	11.08	9.5
7 М.	птицы / филе/ с с-м						
№302/17	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
табл.24/94	Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,49	70.1	2.7	0.69	14.1
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 10:		529	76,45	558.8			

Комплекс 20 (диета)

294/330/1	Биточки руб. из	60/30	40,23	182.5	53.57	11.08	9.5
7 М.	птицы / филе/ с с-м						
№302 СБ.	Каша гречневая	160	19,24	260.053	9.162	6.528	41.216
табл.24/94	Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
гос 2077-8	Хлеб Бородинский	41	3,19	60	2.24	0.432	19.75
375,377 сб	Чай с лимоном б/ сах.	200/7	3,96	6.18	0.21	0.07	0.663
Итого комплекс 20:		558	76,45	515.333			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством