



Меню на 22.09.2023

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/2004г.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29,61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.	100/1	15,53	85	0.9	7.1	3.9
Акт отр. рец 6/9/22г	Салат греческий школьный	100	32,46	130.81	3.17	11.62	10.81
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	17,82	109	1.7	3.1	18.8
№45 2017г	Салат свежей капусты с зел.	100/1	13,02	60.4	1.31	3.25	6.47
Сб,2004г, №76	Икра баклажанная/зел./	100/1	24,95	90	18	5.2	8.3
№250 сборник 2004	Кабачки жареные /смет./зел./	100/10/1	34,86	110	1.3	7.7	8.5
78/04Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
табл.24/94	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
табл 24 /1994	Нектарин	100	18,00	45	0.9	0.1	9.5
таб. 24 сб.1994	Виноград свеж.	100	28,70	72	0.6	0.6	15.4
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда							
№99/ 2017 г.	Суп из овощей	250	14,59	95.25	1.59	4.99	9.15
Вторые блюда							
Акт отработки	Люля из птицы /филе/	100/20/5	72,35	248	15	14.2	14.4
№392 сб 17г.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	66,97	327	20.7	22.4	10
484 сб. 2004 г соус №601	Перец фарш. мясом рисом / соус см.томат./	97/38	81,95	162	10.7	9.5	8.7

№377 сб.04Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	44,60	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2
293/2017	Птица жареная/ бедро/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.04
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	122,36	343.15	17.1	52.6	

Диетические

№239,331/17 г.	Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	41,45	210	11.35	11.06	16.13
487/2004	Птица отварная	100	54,02	328	23.44	25.82	0.5
256/2017М	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	109,39	225	15.2	17.38	2.56
129 сб 17 М.	Капуста отварная с маслом/ цветная/	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
366/04г.	Запеканка творожная со сметаной	100/20	86,25	239	15	13.3	13.7
стр.247/2004	Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	33,45	237	6.94	12.18	37.9

Гарниры

304/17 М.	Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
302/17 М.	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
522/04	Картофель жареный	150	27,58	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№732,733/2004	Оладьи со сгущен. молоком	100/30	30,32	272	7.4	9.2	38.9
№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
№857 сб 1997г.	Пирог слоеный с повидлом	100	20,33	338	6.63	12.27	52.8
№408.471/17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	30,87	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20,45	340	7.3	8.8	57.9
685 ,723,687 /94	Пирожок печеный с картофелем	60	9,35	153	3.91	4.7	23.75
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
№685,№687, №734 сб.1994г.	Пирожок печеный с творогом	60	21,50	124.8	7.38	4.38	23.34
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6

№687/ 685/фарш№71 0/1994 г.	Пирожок печеный с мясом	60	43,49	172	8.43	6.22	20.35
№405,470,406 сб.2017г.	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
№572 /1973	Сочник из песочного теста	55	21,35	201	9.7	21.34	20.9
№793/2004г.	Кекс столичный	75	40,87	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	13,76	286	4.89	8.43	47.68
№573 /1973г.	Бисквитный пирог с повидлом	100	31,92	285	4.57	13.84	43.06
699 сб 1994	Кулебяка с капустой свежей	300	55,84	570	19.5	16.3	103.8
ту9115-001-121	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-88	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Напитки							
Акт контр. проработки от 20.09.2022 Таб. 24 сб 1994 г	Кисель из ягод заморожен.	200	10,70	142	0.4		33.8
	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	1 шт	31,25	40			12
	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	-	45			11
	Холодный Чай в асс. 0.5 л Fruktomania	1шт.	-	1			0.2
	Фруктомотив напитков 0,5л в ассорт.	1 шт.	-	1.5			0.3
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ" 0,44	1 шт	-	15			4.5
	малина, лимон-мята Пюре фруктовое	1 шт	-	45			11.25
	Яблоко с трубочкой, 125 г						
	Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в ассор.	1 шт	-	65.7	2.7	2.1	9
	Пюре ФРУКТОKIDS 0.09	1шт.	-	199.7	0.2	0.1	11.5
375/376/17 г.7.	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.201	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. кукурузой 37 гр	37 гр	-	860	2.6	11.2	23.6
"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40	40гр	-	212	2.2	12.8	22.4
Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	-	188	2.2	8.8	25.2
Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель 50гр 1/192	50гр	-	188	2.2	8.8	25.2
Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	-	256.5	3.6	17.1	22.05
Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр 1/90	30 гр.	-	93	1.65	0.06	21.3
Мармелад жев." HIPPO	30 гр.	-	93	1.65	0.06	21.3
"BODI&FRIENDS" в асс. Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	-	93	1.65	0.06	21.3
Соломка Тимошевская Соленая 40гр/40шт	40 г	-				
Батончик МойЛайк Арония 25гр/30шт	25 г	-				
Батончик МойЛайк Яблоко с корицей 25гр/30шт	25 г	-				
Батончик МокМок Лесные ягоды в шок. глазури 30/18	30 г	-				
Батончик МокМок банановое суфле в шок. глазури 30/18	30 г	-				
Шоколадный батончик Три Кота с Клубничной начинкой 18гр/30шт	18гр	-				
Шоколадный батончик Три Кота с банановой начинкой 18гр/30шт	18гр	-				

Комплекс 1 Завтрак

№239,331/17 г.	Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	41,45	210	11.35	11.06	16.13
304/17 М.	Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
табл.24/94г.	Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3,16	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17 М	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 1:		590	76,45	562.13			

Комплекс 2 Завтрак

№239,331/17 г.	Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	41,45	210	11.35	11.06	16.13
№304/17 М.	Рис отварной	180	22,40	251.6	4.38	6.44	44.02
№77/2004	Икра кабачковая (св)	60	15,22	71.4	1.14	5.36	4.6
ТУ 9115-001	Хлебный батон	56	4,82	128.59	4.95	1.27	25.85

375,377 сб.201	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:		668	90,13	723.59			
Комплекс 3 Обед							
№99/ 2017 г.	Суп из овощей	200	11,67	76.2	1.27	3.99	7.32
487/2004	Птица отварная	100	49,57	328	23.44	25.82	0.5
302/17 М.	Каша пшенная	150	13,51	229.5	6.6	5.7	37.8
т.24/1994	Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-001	Хлебный батон	28	2,42	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-88	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр.	Кисель из ягод	200	10,70	142	0.4		33.8
проработки от	заморожен.						
775 сб 2004	Булочка российская	60	9,56	177	4.22	4.81	29.22
Итого комплекс 3:		823	107,03	1127.3			

Комплекс 4 Обед

№99/ 2017 г.	Суп из овощей	250	14,59	95.25	1.59	4.99	9.15
487/2004	Птица отварная	100	49,57	328	23.44	25.82	0.5
302/17 М.	Каша пшенная	180	16,21	329.4	7.7	12.42	44.6
Таб. 24 сб.94г.	Помидор свеж.	20	2,55	4.8	0.22	4	0.28
ТУ9115-001-12	Хлебный батон	27	2,34	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-88	Хлеб Бородинский	20	1,56	46	1.12	0.22	9.9
375/376/17 М	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:		790	90,13	915.9			

Комплекс 5 Завтрак

№239,331/17	Тефтели рыбные/ г. минтай/	100/50	41,45	210	11.35	11.06	16.13
304/17 М.	Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
табл.24/94г.	Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3,16	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17 М	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 5:		590	76,45	562.13			

Комплекс 6 Обед

№99/ 2017 г.	Суп из овощей	200	11,67	76.2	1.27	3.99	7.32
487/2004	Птица отварная	100	49,57	328	23.44	25.82	0.5
302/17 М.	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
т.24/1994	Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-001	Хлебный батон	28	2,43	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-88	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр.	Кисель из ягод	200	10,70	142	0.4		33.8
проработки от	заморожен.						
775 сб 2004	Булочка российская	60	9,56	177	4.22	4.81	29.22
Итого комплекс 6:		823	107,03	1127.3			

Комплекс 7 Завтрак

№239,331/17	Тефтели рыбные/ г. минтай/	100/50	41,45	210	11.35	11.06	16.13
№304/17 М.	Рис отварной	180	22,40	251.6	4.38	6.44	44.02
№77/2004	Икра кабачковая (св)	60	15,22	71.4	1.14	5.36	4.6
ТУ 9115-001	Хлебный батон	56	4,82	128.59	4.95	1.27	25.85
375,377 сб.201	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		668	90,13	723.59			

Комплекс 8 Обед

№99/ 2017 г.	Суп из овощей	250	14,59	95.25	1.59	4.99	9.15
487/2004	Птица отварная	100	49,57	328	23.44	25.82	0.5
302/17 М.	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
т.24/1994	Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84

ТУ9115-001	Хлебный батон	30	2,57	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-88	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон. пр от 20.09.22г таб.24/94 г	Кисель из ягод заморож. Яблоко	180	9,63	105.3	0.12	0.043	22.08
775 сб 2004	Булочка российская	60	9,56	177	4.22	4.81	29.22
Итого комплекс 8:		985	126,18	1170.75			

Комплекс 9 Обед

№99/ 2017 г. 487/2004	Суп из овощей Птица отварная	200	11,67	76.2	1.27	3.99	7.32
302/17 М. т.24/1994	Каша пшенная Помидор св.	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
ТУ9115-001	Хлебный батон	28	2,43	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-88	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. проработки от 775 сб 2004	Кисель из ягод заморожен. Булочка российская	200	10,70	142	0.4		33.8
Итого комплекс 9:		823	107,03	1127.3			

Комплекс 10 Завтрак

№239,331/17 г. 304/17 М. табл.24/94г. ТУ 9115-00 375/376/17 М	Тефтели рыбные/ минтай/ Рис отварной Огурец свеж. Хлебный батон Чай с сахаром	100/50	41,45	210	11.35	11.06	16.13
Итого комплекс 10:		590	76,45	562.13			

Комплекс 20 (диета)

№239,331/17 г. 302/17 М. т.24 /1994 г табл.24/94г. ГОСТ 2077-88 684,686/04г.	Тефтели рыбные/ минтай/ Каша пшенная Помидор свеж. Огурец свеж. Хлеб Бородинский Чай с лимоном б/ сах.	100/50	41,45	210	11.35	11.06	16.13
Итого комплекс 20:		629	76,45	519.26			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством