

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 21.09.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29,61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.2017г. Салат из свежих помидоров и огурцов зел.	100/1	15,53	85	0.9	7.1	3.9
73/ 2017М Икра из св.кабачков/ капуста/ зел.	100/1	25,24	133.8	2.73	7.187	14.54
№250 сб.2004г. Баклажаны жареные смет. /зел./	100/10/1	27,79	107	1.9	7.4	7.8
Акт отр. рец 6/9/22г Салат греческий школьный	100	32,46	130.81	3.17	11.62	10.81
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	17,82	109	1.7	3.1	18.8
№45 2017г Салат свежей капусты с зел.	100/1	13,02	60.4	1.31	3.25	6.47
таб. 24 сб.1! Виноград свеж.	100	28,70	72	0.6	0.6	15.4
табл 24 /19с Нектарин	100	18,00	45	0.9	0.1	9.5
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

82/2017.М Борщ с капустой и картофелем	250	13,52	106	2	5.2	13.1
--	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

498/ 2004г Котлета рублен. из птицы /филе/	90	56,80	230.4	15.69	8.47	14.85
259/2017г. Жаркое домашнему/свин./	40/160	63,49	437.7	14.04	33.7	18.94
№377 сб.04Л. Рыба жареная / минтай филе/	100	44,60	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2
Акт отраб. 07.09.2022г Отбивная нат.школьная с сыр из ф/ птицы/помид./	110	120,33	252.2	24.2	23.8	14

№392 сб 17г.М. 293/2017	Пельмени отв. со сметаной Птица жареная/ бедро/	200/20 100	87,80 68,75	352 184	19.6 24.18	13 17.09	37.2 0.04
сб. 1994 г 381	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	93,84	492.8	14.5	43.6	10.24

Диетические

Сб. 2004 478	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	55,47	435	16.64	20.89	19.8
№ 54-3 м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	68,79	128.4	8.4	7.6	6.4
129 сб 17 М.	Капуста отварная с маслом/ цветная/	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
241/сб.201 7 г	Мясо говядина отварное	50	103,91	88.5	15.65	2.95	
№173	Каша мол. из овсян.	250/10	24,44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017	хл. геркулес с сах.						
№358 сб 2004	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	86,78	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

518/2004	Картофель отварной	150	23,45	166.5	3	6.15	24.3
№302/17	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64

Мучные изделия

№732,733/ 2004	Оладьи со сгущен. молоком	100/30	30,32	272	7.4	9.2	38.9
№339	Блинчики с	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.	фруктовым фаршем со сгущен.						
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г. №857 сб 1997г.	имеретинские Пирог слоеный с повидлом	100	20,33	338	6.63	12.27	52.8
№408.471/ 17 М. 774/2004	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем Булочка сдобная с помадой /ванильной/ Булочка с сыром	75	30,87	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3 766/2004	Сдоба обыкновенная Пирожок печен.с капустой	60 100 60	15,92 16,00 13,32	218 262 132	5.48 7.76 3.9	6.52 4.72 3.26	34.4 47.1 20.76
№738.758/ №405,470, 406 №687/ 685/фарш №741 сб 2004	Пирожок печ. сд. с яблоками Пирожок печеный с мясом Ватрушка с конфитюром	100 60 60 75	17,92 43,49 16,76	92 172 253	1.82 8.43 4.97	2.04 6.22 9.2	16.62 20.35 39.6
№685,№68 7,№734 741/764/04	Пирожок печеный с творогом Ватрушка с творогом	60 75	21,50 24,71	124.8 202	7.38 9.22	4.38 5.48	23.34 29.18
№793/2004г	Кекс столичный	75	40,87	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	13,76	286	4.89	8.43	47.68
№572 /1973	Сочни из песочного теста	55	21,35	201	9.7	21.34	20.9

№5/3 /1973г. гост 2077-88 ту9115-001-	Бисквитный пирог с повидлом Хлеб Бородинский Хлебный батон	100 25 50	31,92 1,95 4,31	285 57.5 116.9	4.57 1.4 4.5	13.84 0.27 1.15	43.06 12.35 23.5
--	---	-----------------	-----------------------	----------------------	--------------------	-----------------------	------------------------

Напитки

№692 сб 2004г 20/9/22 акт к/пр. Таб. 24 сб 1994 г	Кофейный напиток со св. молоко. Компот из ягод заморожен. Сок/ нектар 0.2 в ассортименте Вода питьевая 0,5 без/газа	200 200 1 шт 1шт.	16,20 10,83 31,25 36,25	119.85 103.14 40	3.9 0.144	3 0.06	20.27 25.09 12
375/376/17 г 375,377 сб.2	Чай с сахаром Чай с лимоном Чай Черный пакет б/с 2гр*	200/15 200/15/7 200	3,68 6,24 12,00	60 62 60	0.07 0.13 0.07	0.02 0.02 0.02	15 15.2 15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Комплекс 1 Завтрак

14 сб.2017 15/2017 М №173 сб.2017 ту9115-001- 375/377/17М	Масло слив. Сыр п/твердый Каша мол. из овсян. хл. геркулес с сах. Хлебный батон Чай с лимоном	10 20 250/10 41 180/13/7	14,08 28,56 24,44 3,50 5,87	66 72 303 93.52 55.8	0.08 4.64 8.31 3.6 0.11	7.25 5.9 13.12 0.92 0.018	0.13 37.63 18.8 13.6
Итого комплекс 1:		531	76,45	590.32			

Комплекс 2 Завтрак

97/2004 №173 сб.2017 ту 9115-001- №692 сб 2004г табл.24 /94	Сыр п/ твердый Каша мол. из овсян. хл. геркулес с сах. Хлебный батон Кофейный напиток со св. молоко. Яблоко	18 250/10 45 200 150	25,84 24,44 3,85 16,20 19,80	64.8 303 105.21 119.85 120.5	4.176 8.31 4.05 3.9 0.6	5.31 13.12 1.035 3 0.6	37.63 21.15 20.27 14.7
Итого комплекс 2:		673	90,13	713.36			

Комплекс 3 Обед

82/2017М 259/2017г. табл.24/94г. ТУ 9115-00 гост 2077-88 Акт кон 20.09./22 №769/2004	Борщ с капустой и картофелем Жаркое по- домашнему/свин./ Огурец свеж. Хлебный батон Хлеб Бородинский Компот из ягод заморожен. Булка домашняя	200 40/160 60 35 25 180 50 750	10,90 63,49 9,83 3,00 1,95 9,75 8,11	83 437.7 6.6 81.83 57.5 104.9 197	1.44 14.04 0.42 3.15 1.4 0.28 3.75	3.94 33.7 0.06 0.805 0.27 0.07 6.6	8.75 18.94 0.42 16.45 12.35 28.38 30.5
Итого комплекс 3:			107,03	968.53			

Комплекс 4 Обед

82/2017.М	Борщ с капустой и картофелем	250	13,52	106	2	5.2	13.1
-----------	---------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Сб. 2004	Запеканка картоф. с	122/3	55,47	435	16.64	20.89	19.8
478	мясом /филе/						
табл.24/94г.	Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,12	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-88	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 4:		718	90,13	748.93			
Комплекс 5 Завтрак							
14 сб.2017	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
15/2017 М	Сыр п/твердый	20	28,56	72	4.64	5.9	
№173	Каша мол. из овсян.	250/10	24,44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017	хл. геркулес с сах.						
ту9115-001-	Хлебный батон	41	3,50	93.52	3.6	0.92	18.8
375/377/17М	Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 5:		531	76,45	590.32			
Комплекс 6 Обед							
82/2017М	Борщ с капустой и картофелем	200	10,90	83	1.44	3.94	8.75
259/2017г.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	63,49	437.7	14.04	33.7	18.94
табл.24/94г.	Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,00	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-88	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон	Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22	заморожен.						
№769/2004	Булка домашняя	50	8,11	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 6:		750	107,03	968.53			
Комплекс 7 Завтрак							
97/2004	Сыр п/ твердый	18	25,84	64.8	4.176	5.31	
№173	Каша мол. из овсян.	250/10	24,44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017	хл. геркулес с сах.						
ту 9115-001-	Хлебный батон	45	3,85	105.21	4.05	1.035	21.15
№692 сб	Кофейный напиток со	200	16,20	119.85	3.9	3	20.27
2004г	св. молоко.						
табл.24 /94	Яблоко	150	19,80	120.5	0.6	0.6	14.7
Итого комплекс 7:		673	90,13	713.36			
Комплекс 8 Обед							
82/2017.М	Борщ с капустой и картофелем	250	13,52	106	2	5.2	13.1
259/2017г.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	63,49	437.7	14.04	33.7	18.94
табл.24/94г.	Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-001-	Хлебный батон	27	2,37	58.45	2.25	0.575	11.75
гост 2077-88	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон	Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22	заморожен.						
№769/2004	Булка домашняя	50	8,11	197	3.75	6.6	30.5
таб.24/94 г	Яблоко	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 8:		922	126,18	1029.25			
Комплекс 9 Обед							
82/2017М	Борщ с капустой и картофелем	200	10,90	83	1.44	3.94	8.75
259/2017г.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	63,49	437.7	14.04	33.7	18.94

табл.24/94г. Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3,00	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-8Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22 заморожен.						
№769/2004 Булка домашняя	50	8,11	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 9:	750	107,03	968.53			

Комплекс 10 Завтрак

14 сб.2017 Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
15/2017 М Сыр п/твердый	20	28,56	72	4.64	5.9	
№173 Каша мол. из овсян.	250/10	24,44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017 хл. геркулес с сах.						
ту9115-001- Хлебный батон	41	3,50	93.52	3.6	0.92	18.8
375/377/17М Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 10:	531	76,45	590.32			

Комплекс 20 (диета)

14 сб.2017 Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
284 сб 1994 Омлет нат	105	41,52	252	10	16.7	1.9
№77/2004 Икра кабачковая (св)	60	15,22	71.4	1.14	5.36	4.6
Гост 2077-8: Хлеб Бородинский	23	1,81	46	1.12	0.22	9.9
375,377 сб.2 Чай с лимоном б/ сах.	180/7	3,82	6.18	0.21	0.07	0.663
Итого комплекс 20:	385	76,45	441.58			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством