

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 20.09.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 Рыба жарен. под /04г. маринад. минтай / филе/	50/50	29,61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 Салат из свежих сб.2017г. помидоров и огурцов зел.	100/1	15,53	85	0.9	7.1	3.9
№250 Кабачки жареные сборник /смет./зел./	100/10/1	34,86	110	1.3	7.7	8.5
Сб,2004г, Икра	100/1	24,95	90	18	5.2	8.3
№76 баклажанная/зел./						
Акт отр. Салат греческий рец школьный	100	32,46	130.81	3.17	11.62	10.81
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	17,82	109	1.7	3.1	18.8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
№45 Салат свежей 2017г. капусты с зел.	100/1	13,02	60.4	1.31	3.25	6.47
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28,70	72	0.6	0.6	15.4
табл 24 /19 Нектарин	100	18,00	45	0.9	0.1	9.5
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/17 М. Суп картофельный с горохом	250	11,13	177	6.2	5.6	22.3
--------------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	------

Вторые блюда

№280/330 Фрикадельки в /17 М. соусе/гов./с/смет./	55/50	55,70	193	15.5	11	8.7
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров.	90	66,97	327	20.7	22.4	10
498,582/0 Биточки руб. из 4 Л. птицы / филе/ с с-м	60/40	41,74	256	17.44	16.75	7.24
Акт отрабо Люля из птицы /филе/	100/20/5	72,35	248	15	14.2	14.4
№377 Рыба жареная / сб.04Л. минтай филе/	100	44,60	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2

484 сб.	Перец фарш. мясом	97/38	81,95	162	10.7	9.5	8.7
2004 г	рисом / соус						
№392 сб	Пельмени отв. со	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2
17г.М.	сметаной						
293/2017	Птица жареная/ бедро/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.04

Диетические

129 сб 17	Капуста отварная с	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
М.	маслом/ цветная/						
362	Пудинг из творога со	100/20	76,52	237	13.4	10.9	20.7
сб.2004	сметаной						
173/2017	Каша мол.гречневая	200/10/10	38,76	224	8.8	4.8	34.8
	с/м. с/с.						

Гарниры

302/17 М.	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
202/309/17	Макароны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
522/04	Картофель жареный	150	27,58	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№339	Блинчики с	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.	фруктовым фаршем со сгущен.						
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004	ЛСосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
№857 сб	Пирог слоеный с	100	20,33	338	6.63	12.27	52.8
1997г.	повидлом						
	Пирожки печ. из	75	30,87	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем						
774/2004	Булочка сдобная с	100	20,45	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /шок. сах./						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с	60	9,35	153	3.91	4.7	23.75
,723,687	картофелем						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
,406	яблоками						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб	Ватрушка с	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
2004	конфитюром						
№687/	Пирожок печеный с	60	43,49	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
№793/2004	Кекс столичный	75	40,87	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	13,76	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного	55	21,35	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
№573	Бисквитный пирог с	100	31,92	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-Э	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

№639 2004	Компот из сух.фрукт	200	8,67	119.3	0.59	0.08	25.81
Таб. 24 сб	Сок/ нектар 0.2 в	1 шт	31,25	40			12
1994 г	ассортименте						

"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт.	-	45				11
Холодный Чай в асс.	1шт.	-	1				0.2
0.5 л Fruktomania Напиток не газ.	1 шт	-	15				4.5
"СЕНЕЖСКАЯ" 0,44 малина.лимон-мята Фрутомотив напиток 0,5л в ассорт.	1 шт.	-	1.5				0.3
Молочный Коктейль 0.2 ФрутоНяня в	1 шт	-	65.7	2.7	2.1		9
Пюре ФРУКТОKIDS 0.09	1шт.	-	199.7	0.2	0.1		11.5
Пюре фруктовое	1 шт	-	45				11.25
Яблоко с трубочкой, 125 г							
Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25					
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02		15
375,377 сб Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02		15.2
Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02		15
Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02		15
Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02		15
Сахар	15г.	2,28	60				15

Сладкие кондитерские изделия

"Вафельное дражке. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гн 1/192	40гр	-	212	2.2	12.8		22.4
Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. куклнлзной 37 гн 1/60	37 гр	-	860	2.6	11.2		23.6
Дражке Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	-	188	2.2	8.8		25.2
Дражке Yota хруст.шарик взрывная карамель	50гр	-	188	2.2	8.8		25.2
Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	-	256.5	3.6	17.1		22.05
Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	-	93	1.65	0.06		21.3
Мармелад жев." НИРРО	30 гр.	-	93	1.65	0.06		21.3
BODI&FRIENDS" в Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	-	93	1.65	0.06		21.3
Соломка Тимошевская	40 г	-					
Батончик МойЛайк	25 г	-					
Арония 25гр/30шт							

Батончик МойЛайк	25 г	-
Яблоко с корицей		
25гр/30шт		
Батончик МокМок	30 г	-
Лесные ягоды в шок.		
глазври 30/18		
Батончик МокМок	30 г	-
банановое суфле в		
шок. глазври 30/18		
Шоколадный	18гр	-
батончик Три Кота с		
Клбничной начинкой		
Шоколадный	18гр	-
батончик Три Кота с		
банановой начинкой		

Комплекс 1 Завтрак

№280/330 Фрикадельки в	55/50	49,45	193	15.5	11	8.7
/17 М. соусе/гов./с/смет./						
302/17 М. Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
т.24/1994 Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 1:	533	76,45	573.7			

Комплекс 2 Завтрак

№280/330 Фрикадельки в	55/50	49,45	193	15.5	11	8.7
/17 М. соусе/гов./с/смет./						
302/17 М. Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
т.24 /1994 Помидор свеж.	30	3,82	0.56	0.33	0.06	1.4
ту 9115-00 Хлебный батон	43	3,73	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 2:	651	90,13	665.27			

Комплекс 3 Обед

102/2017 Суп картофельный с	200	8,90	116.6	4.39	4.21	13.23
г. М горохом						
496/04 Л. Котлета из филе	90	60,57	327	20.7	22.4	10
птицы паниров.						
202/309/17 Макароны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
№52/17г Салат из свеклы	60	7,48	55.6	0.84	3.6	4.95
отварной						
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2,26	58.45	2.25	0.575	11.75
гост 2077-8Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М Компот из сухофрукты	180	7,80	119.32	0.59		28.81
Итого комплекс 3:	731	107,03	902.87			

Комплекс 4 Обед

102/17 М. Суп картофельный с	250	11,13	177	6.2	5.6	22.3
горохом						
498,582/0 Биточки руб. из	60/40	38,38	256	17.44	16.75	7.24
4 Л. птицы / филе/ с с-м						
202/17 М. Макароны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
№52/17г Салат из свеклы	50	6,23	46.4	0.71	3.01	4.13
отварной						
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	2,95	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-8Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М Компот из сухофрукты	180	7,80	119.32	0.59		28.81

Итого комплекс 4:

819 90,13 940.19

Комплекс 5 Завтрак

№280/330 Фрикадельки в /17 М. соус/гов./с/смет./	55/50	49,45	193	15.5	11	8.7
302/17 М. Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
т.24/1994 Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5

Итого комплекс 5:

533 76,45 573.7

Комплекс 6 Обед

102/2017 Суп картофельный с г. М горохом	200	8,90	116.6	4.39	4.21	13.23
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров.	90	60,57	327	20.7	22.4	10
202/309/17 Макароны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
№52/17г Салат из свеклы отварной	60	7,48	55.6	0.84	3.6	4.95
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2,26	58.45	2.25	0.575	11.75
гост 2077-ЭХлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М Компот из сухофрукты	180	7,80	119.32	0.59		28.81

Итого комплекс 6:

731 107,03 902.87

Комплекс 7 Завтрак

№280/330 Фрикадельки в /17 М. соус/гов./с/смет./	55/50	49,45	193	15.5	11	8.7
302/17М. Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
т.24 /1994 Помидор свеж.	30	3,82	0.56	0.33	0.06	1.4
ту 9115-00 Хлебный батон	43	3,73	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8

Итого комплекс 7:

651 90,13 665.27

Комплекс 8 Обед

102/17 М. Суп картофельный с горохом	250	11,13	177	6.2	5.6	22.3
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров.	90	60,57	327	20.7	22.4	10
202/17 М. Макароны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
№52/17г Салат из свеклы отварной	70	8,72	64.8	0.98	4.2	5.78
ту 9115-00 Хлебный батон	45	3,89	105.21	4.05	1.035	21.15
гост 2077-ЭХлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М Компот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.662	0.09	32.014
775 сб 200 Булочка российская	60	9,56	177	4.22	4.81	29.22

Итого комплекс 8:

920 126,18 1243.45

Комплекс 9 Обед

102/2017 Суп картофельный с г. М горохом	200	8,90	116.6	4.39	4.21	13.23
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров.	90	60,57	327	20.7	22.4	10
202/309/17 Макароны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
№52/17г Салат из свеклы отварной	60	7,48	55.6	0.84	3.6	4.95
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2,26	58.45	2.25	0.575	11.75
гост 2077-ЭХлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М Компот из сухофрукты	180	7,80	119.32	0.59		28.81

Итого комплекс 9:

731

107,03 902.87

Комплекс 10 Завтрак

№280/330 Фрикадельки в	55/50	49,45	193	15.5	11	8.7
/17 М. соусе/гов./с/смет./						
302/17 М. Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
т.24/1994 Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 10:	533	76,45	573.7			

Комплекс 20 (Диета)

№280/330 Фрикадельки в	55/50	49,45	193	15.5	11	8.7
/17 М. соусе/гов./с/смет./						
302/17 М. Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
т.24/1994 Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	21	1,65	46	1.12	0.22	9.9
375,377 сб Чай с лимоном б/ сах.	180/7	3,82	6.18	0.21	0.07	0.663
Итого комплекс 20:	523	76,45	513.43			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством