

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 19.09.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/2004г.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29,61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.	100/1	15,53	85	0.9	7.1	3.9
№45 2017г	Салат свежей капусты с зел.	100/1	13,02	60.4	1.31	3.25	6.47
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	17,82	109	1.7	3.1	18.8
Акт отр. рец 6/9/22г	Салат греческий школьный	100	32,46	130.81	3.17	11.62	10.81
73/ 2017М	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел.	100/1	25,24	133.8	2.73	7.187	14.54
№250 сб.2004г.	Баклажаны жареные смет. /зел./	100/10/1	27,79	107	1.9	7.4	7.8
78/04Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
табл.24/94	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб.199	Виноград свеж.	100	28,70	72	0.6	0.6	15.4
табл 24 /1994	Нектарин	100	18,00	45	0.9	0.1	9.5
674/ 04Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12,52	122	2	4.3	10
---------	--------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	----

Вторые блюда

Акт отраб. 07.09.2022г.	Отбивная нат.школьная с сыр из ф/ птицы/помид./	110	120,33	252.2	24.2	23.8	14
293/2017	Птица жареная/ бедро/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.04
№392 сб 17г.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2
№377 сб.04Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	44,60	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2

сб. 1994 г	Котлета отбивная	77/20	93,84	492.8	14.5	43.6	10.24
381	свин./косточ/						

Диетические

487/2004	Птица отварная	100	54,02	328	23.44	25.82	0.5
№ 54-3 м-2020	Голубцы Ленивые/гов./соус см. том.	100/50	68,79	128.4	8.4	7.6	6.4
241/сб.2017 г	Мясо говядина	50	103,91	88.5	15.65	2.95	
сб 2004г.	отварное						
№315	Запеканка рисовая с творогом со сгущен.	125/25	41,74	298.5	9.6	12.45	35.25
стр 247/04	мол. Каша мол.рисов.с	200/10/10	35,66	334	6	10.85	52.93
129 сб 17 М.	м/сл. с сах. Капуста отварная с маслом/ цветная/	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11

Гарниры

508/2004	Каша ячневая	150	11,72	205.5	4.8	6.15	31.9
312 сб.17 М	Картофельное пюре	150	24,40	137.3	3.06	4.8	20.43

Мучные изделия

№339	Блинчики с	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.	фруктовым фаршем со сгущен.						
№732 №733	Оладьи со сгущен.	100/30	31,59	272	7.4	9.2	38.9
2004г.	молоком						
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
№857 сб	Пирог слоеный с	100	20,33	338	6.63	12.27	52.8
1997г.	повидлом						
№408.471/17	Пирожки печ. из прес.сл. теста с	75	30,87	88	2.42	1.08	17.11
М.	вишневым фаршем						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	19,94	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/20	капустой						
№687/	Пирожок печеный с	60	43,49	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш№7	мясом						
№405,470,40	Пирожок печ. сд. с	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
6 сб.2017г.	яблоками						
№685,№687,	Пирожок печеный с	60	21,50	124.8	7.38	4.38	23.34
№734	творогом						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб	Ватрушка с	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
2004	конфитюром						
№793/2004г.	Кекс столичный	75	40,87	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	13,76	286	4.89	8.43	47.68
№572 /1973	Сочни из песочного	55	21,35	201	9.7	21.34	20.9
№573 /1973г.	теста Бисквитный пирог с	100	31,92	285	4.57	13.84	43.06
ту9115-001-12	повидлом Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-88	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	10,83	103.14	0.144	0.06	25.09
375/376/17 г.7	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.20	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15
Таб. 24 сб 1994 г	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	1 шт	31,25	40			12
	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				

Комплекс 1 Завтрак

14 сб.2017 сб 2004г. №315	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
	Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	125/26	42,04	298.5	9.6	12.45	35.25
432/17г.М	Булочка " Алтайская "	40	3,45	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17 г.7	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
	Итого комплекс 1:	516	76,45	573.1			

Комплекс 2 Завтрак

14 сб.2017 №315 сб 2004г.Л	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
	Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	160/26	50,44	368.15	11.84	15.35	43.47
432/17г.М	Булочка " Алтайская "	40	3,45	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17 г.7	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 г	Яблоко	140	18,48	65.8	0.56	0.56	13.7
	Итого комплекс 2:	591	90,13	661.55			

Комплекс 3 Обед

88/2017г	Щи из св. капусты с картофелем	200	10,02	71.8	1.41	3.94	6.92
№487 сб.2004	Птица отварная	90	48,62	295.2	21.1	23.24	0.45
312 сб.17 М	Картофельное пюре	150	24,40	137.3	3.06	4.8	20.43
табл.24/94г.	Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-001	Хлебный батон	29	2,46	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-88	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон 20.09./22	Компот из ягод заморожен.	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
	Итого комплекс 3:	734	107,03	743.4			

Комплекс 4 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12,52	122	2	4.3	10
487/2004	Птица отварная	100	54,02	328	23.44	25.82	0.5
302 СБ 2017	Каша ячневая	180	14,06	246.4	5.51	8.87	33.7
Таб. 24 сб.94г	Помидор свеж.	20	2,55	4.8	0.22	4	0.28
ТУ9115-001-1:	Хлебный батон	20	1,72	46.76	1.57	0.2	19.32
гост 2077-88	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17 М	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5

Итого комплекс 4: 788 90,13 859.46

Комплекс 5 Завтрак

14 сб.2017	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
сб 2004г.	Запеканка рисовая с	125/26	42,04	298.5	9.6	12.45	35.25
№315	творогом со сгущен.						
	мол.						
432/17г.М	Булочка " Алтайская "	40	3,45	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17 г.7	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
	Итого комплекс 5:	516	76,45	573.1			

Комплекс 6 Обед

88/2017г	Щи из св. капусты с	200	10,02	71.8	1.41	3.94	6.92
	картофелем						
№487 сб.2004	Птица отварная	90	48,62	295.2	21.1	23.24	0.45
312 сб.17 М	Картофельное пюре	150	24,40	137.3	3.06	4.8	20.43
табл.24/94г.	Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-001	Хлебный батон	29	2,46	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-88	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон	Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22	заморожен.						
	Итого комплекс 6:	734	107,03	743.4			

Комплекс 7 Завтрак

14 сб.2017	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
№315 сб	Запеканка рисовая с	160/26	50,44	368.15	11.84	15.35	43.47
2004г.Л	творогом со сгущен.						
	мол.						
432/17г.М	Булочка " Алтайская "	40	3,45	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17 г.7	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 г	Яблоко	140	18,48	65.8	0.56	0.56	13.7
	Итого комплекс 7:	591	90,13	661.55			

Комплекс 8 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с	250	12,52	122	2	4.3	10
	картофелем						
487/2004	Птица отварная	100	54,02	328	23.44	25.82	0.5
302 СБ 2017 М	Каша ячневая	180	14,06	246.4	5.51	8.87	33.7
табл.24/94г.	Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3,17	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-88	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
20/9/22 акт	Компот из ягод	200	10,83	103.14	0.144	0.06	25.09
к/пр.	заморожен.						
табл.24 /94 г	Яблоко	150	19,80	120.5	0.6	0.6	14.7
	Итого комплекс 8:	1002	126,18	1065.97			

Комплекс 9 Обед

88/2017г	Щи из св. капусты с	200	10,02	71.8	1.41	3.94	6.92
	картофелем						
№487 сб.2004	Птица отварная	90	48,62	295.2	21.1	23.24	0.45
312 сб.17 М	Картофельное пюре	150	24,40	137.3	3.06	4.8	20.43
табл.24/94г.	Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-001	Хлебный батон	29	2,46	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-88	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон	Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22	заморожен.						
	Итого комплекс 9:	734	107,03	743.4			

Комплекс 10 Завтрак

14 сб.2017	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
сб 2004г.	Запеканка рисовая с	125/26	42,04	298.5	9.6	12.45	35.25
№315	творогом со сгущен.						
432/17г.М	мол. Булочка " Алтайская "	40	3,45	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17 г.7	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
	Итого комплекс 10:	516	76,45	573.1			

Комплекс 20 (диета)

14 сб.2017	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
сб 2004г.	Запеканка рисовая с	125/25	41,74	298.5	9.6	12.45	35.25
№315	творогом со сгущен.						
гост 2077-88	мол. Хлеб Бородинский	26	2,07	57.5	1.4	0.27	12.35
375,377/17 М	Чай без сахара	200	1,40	2			0.5
таб.24/94 г	Яблоко	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.74
	Итого комплекс 20:	516	76,45	485.1			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством